

واحد بهبود کیفیت آموزش و پژوهش		هو الشافی		 دارای گواهینامه استاندارد ایزو ۹۰۰۱ در مدیریت کیفیت و درجه یک عالی ارزیابی
		عنوان سند: کارت ترخیص و ثبت آموزش های ارایه شده توسط پزشک و پرستار به بیمار در زمان ترخیص		
		شماره سند: 7539-ف	شماره بازنگری: 12	
تاریخ آخرین بازنگری: 1403/02/20		تاریخ آخرین ابلاغ: 1403/03/10		شماره پرونده: Unit Number:
تشخیص بیماری:		سینوسی پیلونیدال		
نام خانوادگی: Fmily Name		نام: Name		نام پدر: Father s Name
تاریخ تولد: Date of Birth		بخش: Ward		
تاریخ بستری: Date Of Admission		اتاق: Room تخت: Bed		
آیا بیمار سابقه ای بیماری زمینه ای دارد؟ آیا بیمار نیاز به ارجاع به واحد مراقبت در منزل دارد؟				
آموزشهای لازم جهت مصرف داروها				
ردیف	نام و میزان مصرف دارو	ساعت مصرف	نحوه مصرف و عوارض دارو	
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
آموزشهای ارائه شده به بیمار		محتوای آموزشی ارائه شده		
محدوده/میزان فعالیت های فیزیکی		پیاده روی سبک به بهبودی شما کمک می کند. از برداشتن وسایل سنگین، کیف های سنگین، جاروبرقی و ... پرهیز کنید. سعی کنید فشار مستقیم به محل جراحی وارد نکنید و روی محل جراحی نخوابید، ترجیحا به پهلو بخوابید. از حدود ۴ تا ۶ هفته بعد از جراحی با دستور پزشک می توانید کم کم و تدریجا فعالیت عادی خود را شروع کنید.		
تغذیه و رژیم درمانی		معمولی با مایعات فراوان و میوه و سبزیجات. از مصرف غذاهای نفاخ پرهیزید. مراقب باشید دچار یبوست نشوید (نان های سبوس دار، مایعات، میوه و سبزیجات بیشتر استفاده کنید).		
برنامه باز توانی و مراقبت های توانبخشی		از روز بعد از عمل استحمام در حد ۱۰ دقیقه منعی نداشته و پس از حمام محل جراحی را با سشوار/گاز استریل خشک کنید. تعویض پانسمان: طبق دستور پزشک هر روز توسط پرستار و در شرایط بهداشتی تا حد امکان از توالف فرنگی استفاده شود.		
زمان و نحوه مراجعه مجدد به درمانگاه/ پیگیری ها و نتایج تست های معوقه		در تاریخ و روز پس از ترخیص به پزشک خود مراجعه کنید و سپس بعد از پیگیری و دریافت جواب پاتولوژی با در دست داشتن جواب به پزشک معالج خود مراجعه کنید		
علائم هشدار جهت مراجعه فوری به اورژانس بیمارستان/پزشک		در صورت خونریزی از محل جراحی، تب و لرز، درد شدید و ترشح بدبو از محل جراحی، تنگی نفس، درد قفسه سینه و ... مراجعه سریع به اورژانس/ پزشک داشته باشید.		
پیگیری پاتولوژی		با در دست داشتن رسید پاتولوژی به شماره در تاریخ جهت دریافت جواب نمونه به آزمایشگاه مراجعه کرده و جواب را حتما به رویت پزشک برسانید.		
سایر موارد آموزشی				
ارتباط با بیمارستان امام حسین (ع)		مددجوی گرامی پمفلت مربوط به بیماری خود را از پرستار دریافت نموده و مطالعه کنید و سپس کلیه سوالات خود را از پرستار بپرسید. مراجعه کننده گرامی در صورت بروز هر گونه سوال و ابهام در رابطه با آموزش های داده شده می توانید با شماره تلفن ۳۲۷۸۷۶۶۵ "کلینیک پرستاری آموزش سلامت" تماس بگیرید. کارشناسان ما در این کلینیک روزهای اداری از ساعت ۷:۰۰ تا ۱۳:۰۰ پاسخگوی شما عزیزان می باشند.		
۱ - وب سایت بیمارستان به آدرس		https://imhh.ir/download/pamflet/		
۲ - اسکن بارکد مقابل بانرم افزار بارکد خوان تلفن همراه ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان				
اینجانب	تأییدی نمایم که آموزشهای فوق را دریافت	آموزشهای لازم در زمان ترخیص به بیمار	بیمار با دستورات دارویی و ارائه آموزش های خود مراقبتی	
نموده ام		داده شد	مرخص گردید	
امضاء یا اثر انگشت بیمار		مهر و امضا پرستار		مهر و امضا پزشک
شماره تلفن بیمارستان ۹ - ۳۲۷۸۷۰۰۱ به صورت شبانه روزی آماده پاسخگویی به سوالات احتمالی شما خواهد بود.				
این فرم در ۲ نسخه تهیه شده که یک نسخه از فرم در پرونده گذاشته و نسخه دیگر تحویل بیمار می گردد.				